Я нынче психолог. Специалист по детско-родительским отношениям. Ну и вы понимаете, да, что, если бы я была врачом, меня бы сейчас круглосуточно осаждали вопросами, какую свечку в какое отверстие засунуть любимой бабушке, чтобы уберечь ее от всех вирусов на остаток дней.

Если бы я имела отношение к правительству, ну маломальское, ну хотя бы работала гардеробщицей в местной администрации, то меня бы спрашивали, а введут ли чрезвычайное положение, танки и комендантский час.

Не дай бог оказаться причастным к торговле. Каждая панельная пятиэтажка сейчас даст фору любому складу Ашана, балконы гнутся к земле под весом картохи и гречихи, но тебя всё равно погребут расспросами, как там, хватит ли туалетной бумаги или начинать мять «Московский комсомолец».

Но я нынче психолог. Специалист по детско-родительским отношениям. И поэтому самый частый вопрос, который ко мне прилетает, это…

КАК ПЕРЕЖИТЬ КАРАНТИН С ДЕТЬМИ???

Две-три недели в одном помещении с собственными дочерями и сыновьями! Спрашивают так, как будто их там с террористами ИГИЛ запирают, ей-богу, а не с трех-пяти-двенадцатилетними любимыми отпрысками.

Ну и самый распространенный мем, который выслали во все чаты всех мессенджеров:

А ЧТО, НЕЛЬЗЯ БЫЛО ЗАКРЫТЬ ДЕТЕЙ В ШКОЛАХ НА ТРИ НЕДЕЛИ? ЗАЧЕМ ДОМА-ТО???

Те, кого уже закрыли и всё-таки дома, плачут в голос: всё, дети в гаджетах, играют в приставки, смотрят телевизоры, больше им ничего не интересно.

Я вам открою страшную тайну, что детям интереснее интернета. Вы. Родители. Время с вами.

Сейчас самый подходящий момент создавать новые традиции, например, каждое утро веселая зарядка всей семьей. Отжиматься с отцом кто кого и вдруг победить – да ваш подросток это будет выкладывать в инстаграм и ютюб.

Попробуйте что-то новое, на что обычно не хватало времени: освоить детский массаж, детскую йогу. Планка с мамой, а на телевизор выведем закат над морем, чтобы представлять, как мы это на пляже делаем. Принесите вентилятор, устройте бриз, пожалуйста.

Запасайтесь не гречкой, а наклейками, раскрасками и ватманами. Рисуйте совместные картины. Пейзажи, натюрморты, портреты. Портреты друг друга – вообще вечер в стиле камеди.

Да перекрасьте стену в новый цвет, в конце концов! Устройте перестановку. Приготовьте тот сложный пирог, на который не хватало терпения. Тирамису, говорят, пять часов ваять надо.

Научите детей стирать руками. Мыть обувь. Пересаживать цветы. Проявлять старые пленки и собирать электрические цепи.

Устройте конкурс на самый крутой космический корабль, сделанный из коробок из-под молока. Только здесь важно, чтобы на этой космическо-кораблестроительной верфи трудился и папа, и мама, или хотя бы один из них.

Используйте свою фантазию. Открывайтесь собственным детям. И открывайте себе в них то новое, что могли упустить в бытовухе рабочих будней. Вас ждет много всего интересного, обещаю!

Лёля Тарасевич
Источник: [https://vk.cc/8Xog2b](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fvk.cc%2F8Xog2b&post=-41939791_54319&cc_key=)

[#СоветыРодителям](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B%D0%A0%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8F%D0%BC) [#Воспитание](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%92%D0%BE%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5) [#Психология](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)