**Правильные фразы для ребенка взамен обидных**

В этой статье предлагаю вам список альтернативных фраз, которыми нужно заменять обидные для ребёнка.

Каждый раз, обращаясь к ребёнку, задавайте себе вопрос: «Смогла бы я сказать такие слова человеку, которого уважаю и отношениями с которым дорожу?» Это вам точно поможет.

Итак, сначала я привожу пример деструктивной фразу и после нее пример уважительной и доброй:

– Что рожа такая кислая? Не вой! Хватит лить свои крокодильи слёзы. Какая ты некрасивая когда плачешь…  
+ Я вижу, ты чем-то расстроена. Чем я могу тебе помочь? Расскажи мне, что случилось? Иди ко мне, я тебя обниму. Я понимаю, как тебе неприятно. Я с тобой, всё будет хорошо.

– Всё равно у тебя ничего не получится. Не умеешь — не берись! У тебя не руки, а крюки. Немочь.  
+ Я верю в тебя. Ты обязательно справишься! Если что-то не получится, я тебе помогу. Попробуй еще!

– Руки из жопы, только ломать умеешь, больше ничего! Откуда у тебя только руки растут?  
+ Если тебе что-то непонятно, давай я тебе объясню. Ошибаться – это нормально и правильно. Не расстраивайся, у тебя всё получится. Чем я могу тебе помочь?.

– Закрой свой рот, тебя не спрашивают! Я — последняя буква алфавита. Мне наплевать, что ты думаешь.  
+ Мне важно знать твоё мнение. Я слышу тебя. Давай это обсудим. Спасибо, что поделился. Какая интересная мысль! Я понимаю, что ты не согласен.

– Ума нет – считай калека/Бестолочь.  
+ Давай я тебе ещё раз объясню. Что тебе не понятно?

– С твоими мозгами ты ничего в жизни не добьёшься!  
+ Ты умная и способная, ты много можешь достичь в жизни.

– Тебе слон на ухо наступил.  
+ Как замечательно ты поёшь, мне очень нравится! Я вижу, что тебе очень нравится петь.

– Пишешь как курица лапой.  
+ Пиши аккуратно, я знаю, ты можешь. Давай потренируемся писать вот эту букву.

– Включи мозги.  
+ Смотри внимательно. Сосредоточься. Подумай как следует.

– Наказание Господнее!  
+ Ты моё счастье, я люблю тебя.

– Много хочешь – мало получишь!  
+ Ты достойна лучшего, верь в себя и свои силы. Ставь цели, мечтай, достигай! У тебя всё получится! Всё в твоих руках. Я верю в тебя!

Очень надеюсь, что эти новые фразы помогут вам поменять свои привычные «автоматические» реакции и говорить с вашим ребёнком в более уважительном и доброжелательному тоне, не задевать и не обижать его.

Пожалуйста, помните, что дети – это полноценные люди, только еще маленькие. Давайте будем уважать их чувство собственного достоинства.

Почему мы не говорим такие обидные слова, которые допускаем для своих детей, другим взрослым, даже если сердимся на них? Потому что хорошо понимаем, что испортим с ними отношения надолго. Или навсегда.

*Автор: Екатерина Кес*