**Совет дня: наполняйте ребенка своей любовью, ориентируясь на его ощущения**

Вы любите своего ребенка? Многое для него делаете? Демонстрируете свою любовь? Уверены, что родители сейчас ответят «конечно, да» и подумают, что вопросы эти довольно странные. А вот продолжение темы вопросов – ваш ребенок видит вашу любовь к нему? Он в ней уверен? Возможно, здесь многие задумаются…

В родительско-детских отношениях по-настоящему большое значение имеет, то, как эти отношения видит и воспринимает ребенок, – [поясняет](https://www.instagram.com/p/B4tyaEaq5yp/) психолог **Анна Захарова**.

Поэтому даже безграничная любовь мамы, папы, бабушки и дедушки может восприниматься ребенком иначе, чем она выглядит в понимании взрослого.

Важно, не то, ЧТО ДЕЛАЕТ родитель, а то, КАК ребёнок ВИДИТ и ПОНИМАЕТ любовь, а также его ОЩУЩЕНИЯ! – выделяет главное психолог. – Ощущения безопасности, ощущения принадлежности «своей стае», ощущения собственной значимости, ощущения того, что родитель всегда будет на его стороне.

Специалист убеждена в том, что даже если мама прочитала 100 умных книг по воспитанию, даже если она имеет глубокие знания в детской психологии, даже если она поступает всегда «правильно», это не гарантирует того, что ребенок будет ощущать ее любовь.

**А вот что малыши ценят (впрочем, и дети в старшем возрасте тоже):**

* Восхищенный взгляд мамы;
* объятия, прикосновения, пусть и мимолетные, но такие важные;
* мягкий тон голоса, произносящий имя ребёнка (домашнее, предназначенное только для своих);
* беззаботный смех или совместная грусть;
* умение выслушать и утешить;
* легкость в отношениях.

Родительская роль гораздо шире, чем роли воспитателя и учителя. Мама и папа являются для малыша источником жизненной силы и любви. Поэтому только родители могут наполнить его той любовью, которую он ждет. Психолог напоминает и про безусловное принятие ребенка.

Мы взрослые, мы справимся и с нежелательным поведением, и с истериками, и плохими оценками. Только от нас зависит, будут ли наши дети наполнены любовью.

Подводя итог этой непростой теме, предлагаем: спросите вашего ребенка – знает ли он, как сильно вы его любите? Если кроха скажет «да» – значит, в ваших отношениях все замечательно. А если нужно что-то «подремонтировать», поговорите об этом с малышом. И вместе вы справитесь. Обязательно!

**Совет дня: проявляйте свою любовь к ребенку разными способами**

Вы любите своего ребенка? Конечно же, да! А как демонстрируете свои чувства к малышу? Обнимаете, целуете, угощаете вкусным, балуете, читаете, играете вместе… Многое из этого довольно будничное, но на самом деле является проявлением маминой любви.

Ведь забота и любовь проявляется в мелочах — к примеру, погладить ребенка или поцеловать, когда он подошел к вам, чтобы что-то спросить. Если малыш замерз во время прогулки, отогреть его ладошки в своих руках. Выбрать фотографии, где ребенок улыбается, сделать их небольшого формата и поместить в рамки. Рассказать ребенку о семейных делах и разрешить ему в них участвовать.

Проявление любви – это также участие в делах ребенка. Для малыша очень важно, чтобы мама интересовалась его успехами, играла с ним, расспрашивала о том, что произошло сегодня в детском саду или школе, сочиняла вместе с ним стихи или смешные рассказы, интересовалась его друзьями.

Старайтесь каждый день находить то, что у ребенка получилось хорошо, и хвалите его за это. Например, аккуратно собрал игрушки, правильно повесил куртку, сложил пижаму на кровати, положил зубную щетку на место после подготовки ко сну…

Детский психотерапевт **Алла Слотвинская**[советует](http://garmoniya.org.ua/kak_pokazat_lubov_rebenku/):

Покажите свою любовь ребенку, даря подарки. И важна не цена подарка, а его ценность для самого ребенка. Можно подарить не только что-то купленное в магазине, но и ваш рисунок, сорванный цветок, осенний листик, что-то сделанное своими руками.

Эксперт советует обратить внимание на то, как вы общаетесь с ребенком.

**Покажите свою любовь ребенку с помощью слов:**

* Я люблю тебя, ты мне дорог.
* Я принимаю разные твои чувства – и радость, и грусть, и гнев, и обиду.
* Мне нравится, как ты это делаешь.
* Я восхищаюсь твоими способностями.
* Надо же, как хорошо у тебя это получается!
* Даже когда я сержусь на тебя, я тебя люблю.
* Мне могут не нравиться какие-то твои действия, но нравишься ты сам.
* Я уважаю твой выбор, даже, если не согласна с ним.
* Ты всегда в моем сердце, а я всегда в твоем, даже, если мы далеко друг от друга.
* Я горжусь тобой, твоими успехами и достижениями.
* Спасибо, что ты есть.

Алла Слотвинская обращает внимание мам и пап на то, что ребенку может быть особенно важен какой-то определенный язык любви, но все же лучше проявлять их все. Ведь это очень важно для счастливого будущего крохи – когда он станет взрослым, будет уметь любить и сможет проявлять свою любовь по-разному.

*А как вы проявляете любовь к своему ребенку?*