**Проверьте себя на родительскую незрелость**

Далеко не все мамы и папы являются зрелыми родителями. И дело тут совсем не в их нежелании — зачастую причиной становится родительское воспитание. Если недопонимание, отвержение, страдания и других неприятные переживания становятся фоном жизни, у личности не получается сформироваться цельной и зрелой.

Детский психолог **Екатерина Морозова** назвала **4 типа незрелых родителей** и объяснила, в чем особенности каждого из четырех.

*1. Отвергающий*

Бывают мамы/папы, которые все время раздражены собственным ребенком, недовольны им — и то не так, и это не то. И что с этим делать, они не знают. Разве можно с таким ребенком что-то сделать? Только принять, понять и горевать...

**Комментарий психолога:** «Дети таких родителей ощущают постоянную вину просто за то, что существуют».

*2. Эмоциональный*

И эти эмоции очень ярки и нестабильны. Вот родитель в восторге от того, что ребенок победил в соревнованиях — и тут же он может сорваться на своего чемпиона за то, что тот испачкал штаны во время этих самых соревнований.

**Комментарий психолога:** «Дети всегда ходят по ниточке всячески стараются скрыть детали своей жизни от греха подальше».

*3. Пассивный*

Казалось бы, здорово — не кричит на чадо, не упрекает его в неудачах, не выказывает недовольство. Но на этом плюсы заканчиваются, потому что пассивный родитель попросту не участвует в жизни своего ребенка — отсюда и всегда ровное эмоциональное состояние относительно его успехов и провалов.

**Комментарий психолога:** «Таким детям часто очень одиноко».

*4. Одержимый*

Родитель, который всегда стремится превратить своего ребенка в совершенного человека — но, естественно, не достигает цели, потому что у совершенства нет предела. И этим фактом он очень недоволен. Малыш научился есть ложкой? Здорово, но в книге о детском развитии написано, что этим умением он должен был овладеть 2 месяца назад! Ребенок сделал задание на 5? А мог на 5 с плюсом!..

**Комментарий психолога:**«А таких детей мучает чувство неполноценности и никчемности».

К сожалению, наша родительская незрелость родом из детства. Однако это не значит, что мы не можем повзрослеть. И это не означает того, что нашим сыновьям и дочерям родительская незрелость «передастся по наследству».Я считаю, что мы можем вырастить из наших детей эмоционально зрелых родителей, — спешит [**обрадовать**](https://www.instagram.com/p/CHKnqnyhwX_/) всех мам и пап психолог.

**Будьте осознанным родителем!**